

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



A QUE  
¡TE CUIDO!

# ¡A cantar!

Canta aquella canción  
que cantabas con tu  
familia en tu infancia.

Tu voz serena puede, desde  
el vientre, tejer vínculos  
afectivos sólidos que  
perdurarán para siempre.

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



A QUE  
¡TE CUIDO!

# ¡Aconseja!

Menciona aquel consejo que te dieron en tu infancia y que te ha acompañado siempre.

Una palabra amorosa y franca, cargada de experiencia y sabiduría, puede acompañarte durante toda tu vida.

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



A QUE  
¡TE CUIDO!

# **¡Valora!**

**Repite la mayor  
cantidad de veces, en  
30 segundos, ese valor  
inquebrantable que te  
inculcaron en tu hogar.**

**Más que con palabras,  
los valores se refuerzan y se  
enseñan con hechos y  
coherencia.**

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



A QUE  
¡TE CUIDO!

# ¡Grita!

Grita con alegría aquel logro que te inspira más orgullo.

Más importante que hacer las cosas a la perfección, es celebrar la perseverancia.

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



A QUE  
¡TE CUIDO!

# **¡Abraza!**

**Extiende tus brazos,  
toma energía del  
universo y...  
íabbrázate fuerte!**

**Para convivir con respeto y  
entregar amor, es importante  
comenzar por respetarse y  
amarse uno mismo.**

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



A QUE  
¡TE CUIDO!

# **¡Confía!**

Pide la ayuda de alguien, dale la espalda y, con los ojos cerrados, déjate caer en sus brazos.

Dar y recibir ayuda fortalece la confianza mutua, la autoestima y la autogestión.

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



A QUE  
¡TE CUIDO!

# ¡Levántate!

Danos un consejo  
para afrontar la  
frustración.

Aunque es importante  
acompañar, hay momentos  
en los que hacer las cosas  
por sí mismo trae  
grandes aprendizajes.

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



A QUE  
¡TE CUIDO!

# ¡Escucha!

Ponte cómodo, cierra los ojos durante un minuto e intenta percibir la mayor cantidad de sonidos.

Antes de regañar, juzgar o censurar, escuchar puede ser la clave para solucionar.