

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



■ A QUE  
**¡TE CUIDO!**

**¡A cantar!**

**Canta aquella canción  
que cantabas con tu  
familia en tu infancia.**

**Tu voz serena puede, desde  
el vientre, tejer vínculos  
afectivos sólidos que  
perdurarán para siempre.**

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



■ A QUE  
**¡TE CUIDO!**

# ¡Aconseja!

**Menciona aquel  
consejo que te dieron  
en tu infancia y que te  
ha acompañado  
siempre.**

**Una palabra amorosa  
y franca, cargada de  
experiencia y sabiduría,  
puede acompañarte durante  
toda tu vida.**

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



■ A QUE  
**¡TE CUIDO!**

# ¡Valora!

Repite la mayor cantidad de veces, en 30 segundos, ese valor inquebrantable que te inculcaron en tu hogar.

Más que con palabras, los valores se refuerzan y se enseñan con hechos y coherencia.

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



■ A QUE  
**¡TE CUIDO!**

# ¡Grita!

Grita con alegría aquel logro que te inspira más orgullo.

Más importante que hacer las cosas a la perfección, es celebrar la perseverancia.



# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



■ A QUE  
**¡TE CUIDO!**

# ¡Abraza!

Extiende tus brazos,  
toma energía del  
universo y...  
¡abrázate fuerte!

Para convivir con respeto y  
entregar amor, es importante  
comenzar por respetarse y  
amarse uno mismo.

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



■ A QUE  
**¡TE CUIDO!**

# ¡Confía!

Pide la ayuda de  
alguien, dale la  
espalda y, con los ojos  
cerrados, déjate  
caer en sus brazos.

Dar y recibir ayuda  
fortalece la confianza  
mutua, la autoestima  
y la autogestión.

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



■ A QUE  
**¡TE CUIDO!**

# ¡Levántate!

**Danos un consejo  
para afrontar la  
frustración.**

**Aunque es importante  
acompañar, hay momentos  
en los que hacer las cosas  
por sí mismo trae  
grandes aprendizajes.**

# Patalé -patalú

---

ACCIONES PARA UNA  
DISCIPLINA POSITIVA



■ A QUE  
**¡TE CUIDO!**

# ¡Escucha!

Ponte cómodo, cierra los ojos durante un minuto e intenta percibir la mayor cantidad de sonidos.

Antes de regañar, juzgar o censurar, escuchar puede ser la clave para solucionar.