



# Palante- -patrá

REFLEXIONES PARA UNA  
CRIANZA CONSCIENTE



A QUE  
¡TE CUIDO!

La reprendiste por el resultado de su intento de vestirse sin ayuda.

-5

Compartes el espacio de alimento con paciencia y alegría.

+2

Cuentas historias y compartes momentos de lectura.

+2

Te burlaste de su dibujo porque no se parecía al animal modelo.

-3

Creas espacios para provocar y estimular su aprendizaje.

+2

Presionas para que sea cada vez más ágil al tomar sus alimentos.

-5

Celebras irreflexivamente todo lo que hace, incluso aquellas acciones que afectan a otros.

-4

Comparas sus acciones y habilidades con la de los otros niños o niñas de su misma edad.

-3

Miras a sus ojos y escuchas atentamente, sin juzgar, cuando te cuenta sus experiencias y opiniones.

+4



¡LO LOGRASTE!

Escuchas atentamente sus sentimientos y lo invitas a expresar sus emociones.

+2

Insistes en que ella solo debe compartir juegos o deportes con otras niñas.

-4

Te involucras y aprendes de sus intereses.

+2

Te enojas cuando él o ella no quieren dejarse abrazar, dar un beso o sentarse en las piernas de un adulto.

-3

Propicias espacios para hacer ejercicio en familia.

+3

Cuando llora o manifiesta aburrimiento, le entregas el celular o enciendes la TV.

-4

Juegas en familia.

+4

Siempre hay algo más importante que jugar o pasar tiempo juntos.

-5

Acompañas el desarrollo de algunas tareas escolares y muestras disposición para aprender.

+2

Lo regañaste porque crees que los varones no deben llorar.

-4

No comparas su desarrollo con otros y manifiestas entusiasmo por sus logros.

+3

Le diste la espalda y la ignoraste cuando gritó manifestando su molestia.

-2

Te tomas el tiempo para observar sus dibujos y hacer comentarios honestos.

+2

SALIDA



# Palante -patrá

REFLEXIONES PARA UNA  
CRIANZA CONSCIENTE

