

# MENSAJES DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD EN LA RUTA MIGRATORIA



\*Mapa estilizado que no representa la posición de UNICEF sobre la delimitación de ninguna frontera.

**Si te encuentras en camino hacia otro país o ciudad, procura tomar estas medidas de prevención para tu seguridad y la de los niños, niñas y adolescentes que viajan contigo**

### ANTES DE TU VIAJE



## VIAJA INFORMADO(A) Y DOCUMENTADO(A)

**INFÓRMATE** sobre rutas seguras, espacios amigables ([Espacios de Apoyo](#)) para niños y niñas, derechos y obligaciones en los países por donde viajas, requisitos de acceso a países de tránsito y destino, visas y restricciones puntuales por COVID-19, documentación obligatoria o recomendada que tienes que llevar contigo y listado de contactos de emergencia y otras instituciones que podrías requerir durante el viaje.

**ESCANEA O HAZ FOTOS** de tu documentación y la de los niños y niñas a tu cargo y asegúrate de poder acceder a ella en caso de extravío de los originales.

**INFORMA** a tus familiares y amistades sobre las rutas que piensas seguir y acuerda códigos de comunicación con ellos para alertar de algún peligro.

1



## LLEVA VESTIMENTA Y EQUIPO DE VIAJE APROPIADO

**Especialmente si vas a caminar parte de tu ruta.**



**EVITA** viajar con ropa húmeda.

**USA** zapatos resistentes, cómodos y cerrados, y prendas de colores llamativas para poder ser ubicado(a) fácilmente, especialmente en la oscuridad.



**REVISA** las condiciones climatológicas de la ruta para llevar ropa apropiada (abrigos, impermeable, etc.).



**LLEVA** protector solar, gorra para el sol, varias mudas de ropa, repelente de mosquitos (para prevenir enfermedades como el zika, dengue o chikunguya), linterna y pilas de repuesto, agua o suero suficiente y botiquín de primeros auxilios.



2

DURANTE TU RUTA



## 1. VIAJA CON PRECAUCIÓN

**EVITA** viajar solo(a) y por lugares solitarios o rutas desconocidas; dormir en la calle o a orillas de la carretera; cruzar por ríos hondos o por mar; entregar tu documentación a personas desconocidas.

**PROCURA** cuidar tus pertenencias y documentos personales; memorizar los números de teléfono de tus familiares y amistades y mantenerlos informados sobre tu ruta.



## 2. PROTEGE TU DOCUMENTACIÓN

**PROCURA** llevar siempre contigo —mejor que en tu equipaje— tus documentos personales y los de los niños y niñas a tu cargo, y protégelos con una bolsa o funda plástica.



3



## 3. MANTENTE ALERTA PARA EVITAR

### LA SEPARACIÓN FAMILIAR

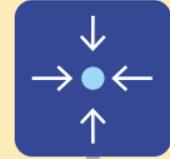
**EVITA** dejar a niños y niñas solos o al cuidado de personas desconocidas.



**PROCURA** enseñarles y dejarles escrito en una nota su nombre completo, el nombre de los padres, el lugar al que se dirigen y los números de teléfono de algún contacto en casos de emergencia (deja esta nota dentro de su ropa, nunca de forma visible para evitar que sean manipulados por personas extrañas).



**ACUERDA** puntos de encuentro y establece códigos de comunicación para alertar de algún peligro entre los miembros de la familia y acompañantes.



4

# LA EXPLOTACIÓN, TRATA Y TRÁFICO DE PERSONAS

A lo largo de tu ruta, podrías encontrar personas ofreciendo empleo, pero podría ser un engaño para traficar con las personas, explotarlas sexual o laboralmente, o captarlas para ser explotadas en redes de trata de personas.



**EVITA** confiar en una persona que te ofrezca trabajo, comida, documentación, dinero o un buen trato; si una oferta parece demasiado buena para ser verdad ¡puede ser una red de trata con fines sexuales o laborales!



**PROCURA** mantener a tu familia unida, supervisar siempre a los niños y niñas a tu cargo, y tener siempre contigo tu pasaporte.

**INFÓRMATE** de dónde pedir ayuda o denunciar situaciones irregulares, acude a las autoridades locales, a la policía o a organizaciones sociales de la zona para solicitar apoyo o confirmar que las ofertas de empleo no te coloquen en situación de riesgo, y corre la voz entre tus conocidos.

5

**PRESTA ATENCIÓN** a señales que te parezcan sospechosas, pide ayuda en caso de desconfianza y, si puedes, identifica a las personas vulnerables, especialmente a niñas, niños y adolescentes no acompañados.

## VIOLENCIA Y ABUSO SEXUAL

**PROCURA** estar atento(a) a signos de los diferentes tipos de violencia en niños, niñas y adolescentes (como irritabilidad, agresividad, depresión y tristeza), y denunciar ante las autoridades pertinentes.

**Si has sido víctima de abuso sexual** procura buscar un hospital o una unidad de salud dentro de las 72 horas de ocurrida la agresión para prevenir infecciones de transmisión sexual y el embarazo no deseado.

**TIENES DERECHO** a recibir los servicios de salud pública y deben prestarte atención de manera inmediata, gratuita y confidencial, independientemente del tiempo transcurrido después de haber sufrido violencia sexual.

**NO ESTÁS OBLIGADO(A)** a denunciar el crimen en la policía para ser atendido(a) en el hospital.

**CONSULTA** y guarda el contacto de organizaciones o instituciones que te pueden apoyar.

