

# Rutas para la movilidad humana

## Guajira

**Comedor Programa Mundial de Alimentos**  
Cruce Fronterizo (Paraguachón)  
7:00 - 9:30 am y 11:00 - 12:30 pm  
Maicao corregimiento de Paraguachón

**Carpa Cruz Roja**  
Cruce Fronterizo (Paraguachón) 8:00 am a 3:00pm  
Maicao corregimiento de Paraguachón

**Terminal Expreso Brasilia (información)**  
Calle 16 No 10-30 - 8:00: am a 6:00pm  
Maicao

**SENA (hidratación)**  
90 #Calle 16 Costado izquierdo vía Riohacha  
- Maicao 7:30 a.m. a 12:00 m. y 2:00 p.m. a 6:00 p.m.  
Maicao

**RIOHACHA**  
**Centro Polifuncional La Majayura** – Carrera 30  
N° 14 J - 06

**Nuevo Faro** – Calle 12A N° 26 - 66

**Las Tunas** – Calle 34 A Bis No. 33A - 91

**Ranchería** – Calle 20 N° 1 - 179

**Comunitario** – Cra 12 A N° 37 - 14

**Casa del abuelo** - Dividiv – Cra 7H No. 58 - 148 Barrio Dividiv

**URIBIA**  
**Barrio Nuevo** – Sector antiguo aeropuerto

**MAICAO**  
**Centro de Atención al Migrante** – Carrera 13 No. 16-35

**Mai Club2** – Calle 15 No. 04 - 63

**Loma Fresca** – Cra 19 Calle 5 Esquina

**FONSECA**  
**Parqueadero 8 de enero** – Calle 18 No. 2 B - 54

**Centro de atención integral (CAI) - Comedor PMA**  
Salida a Maicao, Vía a paraguachón.

**Espacio de Apoyo Integral**  
Central de Terminal de transporte Cl. 16 #1C- 25, Maicao  
Horario: 8:30 a 11:30am y 1:30 a 5:00pm.

## Casanare

**Parroquia Nuestra Señora de los Dolores de Manare** Hato Corozal

**Servicio Jesuita a Refugiados**  
Cll 12 #23 - 37 - Lunes a viernes 8:00 am - 6:00 pm  
Yopal

**Servicio Jesuita a Refugiados**  
Parroquia del parque principal (Parroquia Nuestra señora de los dolores de manare)  
Lunes a viernes de 9:30 am - 5:00 pm  
Hato Corozal

**Santuario Nuestra Señora de los Dolores de Manare**  
Paz de Ariporo

**Parroquia San José** – Pore

**Catedral San José** – Yopal

**Puntos Wi-Fi gratuito:**  
Terminal de Transportes  
Activo 24 horas – Hato Corozal

Parque Central  
Activo 24 horas – Paz de Ariporo

Parque Central  
Activo 24 horas – Yopal

**Cruz Roja** (Espacio de Apoyo Integral)  
Km 5 Vía Yopal Aguazul

## Arauca

**Centro de Salud Materno Infantil**  
Cra. 19 # 1 - 64 Barrio Fundadores  
lunes a viernes de 7 a 3 pm  
Arauca

**Espacio de Apoyo Integral**  
Terminal de Transportes - Arauca  
Lunes a Viernes 2:00 a 10:00 pm y Sábado 8:00 a 12:00m

**Y Antioqueña**  
Km 17 Vía Arauca – Tame  
lunes a viernes de 8 a 3 pm

**Puntos Wi-Fi gratuito:**

Plazoleta de la Alcaldía Municipal  
Activo 24 horas – Arauca

Salida a Arauca, redoma de la brigada  
Activo 24 horas – Arauca

Parque central – Activo 24 horas – Tame

Casa de la Cultura – Activo 24 horas – Saravena

Parque central – Activo 24 horas – Fortul

Centro de convivencia – Activo 24 horas – Fortul

Rotonda de la Y. Vía Fortul - Saravena - Tame  
Activo 24 horas – Fortul

Plaza de mercado central – Activo 24 horas – Arauquita

## Antioquia

**Pastoral Social de la Arquidiócesis de Medellín**  
Calle 56 #43-24 - Medellín

**Colvenz**  
Carrera 49 #56-51 Calle Venezuela, al lado de la Basílica Metropolitana de Medellín  
Lunes a miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m

**ACNUR**  
Calle 7 N° 39 - 215 Of. 1301 - Edificio BBVA El Poblado - Tel: (4) 3522795 / 4326 colme@unhcr.org  
Lunes a viernes de 8:00 am - 5:00pm  
Medellín

## Santander

**Cruz Roja Colombiana**  
Avenida Quebrada Seca # 15-37 módulo 4  
Bucaramanga

**Posada del Peregrino**  
Calle 42 # 12-10 – Lu - Vi 8:00 - 5:00 pm  
Bucaramanga

**Refugio Shalom (capacidad: 100)**  
Barrio Galán Casa 511 - Cerca al centro de abastos  
Bucaramanga

**Refugio Posada de Esperanza Cupo: 120**  
Sector La Fortuna  
Vía Barrancabermeja

## Norte de Santander/ Santander

**CENAF (Espacio de Apoyo Integral)**  
Lun – Vi: 8:00 a 5:00 y Sábado de 8:00 a 12:00m

**CATM OIM**  
Hotel Villa Antigua Autopista Internacional, cerca a la casa Francisco de Paula Santander  
7:00 - 5:00 pm – Villa del Rosario

**Espacio de cuidado y albergue para niñez y adolescencia**  
La Parada, al lado del centro de salud Las Margaritas  
Horario: L-S 7:00 am - 5:00 pm

**Servicio Jesuita a Refugiados**  
Avenida 1 # 5 - 47 – Cúcuta

**Ayuda en Acción** - Navarro Wolf – 8:00 - 4:00 pm

**Cruz Roja Colombiana**  
Barrio Montebello – 8:30 - 5:00 pm – Los Patios

**Ayuda en Acción**  
Km 12 - Los Patios – 8:00 - 4:00 pm – Los Patios

**Albergue Samaritanus Purse**  
Sector La Don Juana - Cruce a Chinácota  
Horario: L-D 6:00 am - 6:00 pm

**Albergue Fundar 1 (capacidad: 200)**  
Sector Guaduales – 24 horas  
Entre Bochalema y el Diamante

**Cruz Roja PMA**  
Páramo de La Viuda, vía Pamplona - Bucaramanga  
Horario: L-S 8:00 - 5:00 pm

**CÚCUTA**

**Centro de Migraciones Scalabrini**  
Horario: Lunes a Sábado 7:00 am – 7:00 pm Calle 2 A norte # 1-26 Barrio Pescadero

## CORREGIMIENTO LA DON JUANA

**Cruz Roja – PMA**  
Horario: Lunes a Domingo 7:00 – 6:00 pm  
Corregimiento La Don Juana

## SANTANDER

**Cruz Roja Páramo de Berlín**  
Vía Cúcuta - Bucaramanga, 4 km después del Corregimiento Berlín  
Horario: L-D 7:00 a 5:00 pm

## Boyacá

**Refugio Espíritu Santo (capacidad: 200)**  
Frente al terminal de transporte - Tunja

**Cruz Roja**  
Horario: Fijo - Tunja

## Putumayo

**Cruz Roja**  
Horario Fijo – La Hormiga

**Funvencol**  
Cra 28 #13 - 41 Barrio Camilo Torres - Mocoa

**Pastoral Social**  
Calle 12 #9 - 59 Barrio Villa Daniela - Mocoa

## Cundinamarca

**Servicio Jesuita a Refugiados**  
(Calle 14 # 9-46) - 8:00 - 5:00 pm Soacha

**Servicio Jesuita a Refugiados**  
CINEP (Cl 34 #5-90) - 8:00 - 5:00 pm Bogotá

**FAMIG (Fundación atención al migrante).**  
**Albergue** Calle 17 # 68 - 75 Tel: (57) (1) 905 48 34 / 420 21 42 Correo: famig@arquibogota.org.co  
8:00 - 5:00 pm. Para poder tener un cupo de hospedaje y comida las personas deben llegar antes de las 7am  
Bogotá

**Hogar de Paso “ Buen samaritano”. Parroquia Beato Juan Bautista Scalabrini**  
Calle 136 No. 153 – 76. Barrio Lisboa de Suba.  
Tel. (57) (1) 688 91 74 / 688 56 98. Llegar antes de las 7 Bogotá

**Centro Scalabrini de Migraciones. Hogar de paso: Alojamiento y asistencia humanitaria**  
Calle 56 Bis No. 35 - 47. Barrio Nuevo Campín, Teusaquillo. Tel. (57) (1) 495 1361 Llegar antes de las 7 Bogotá

**Comedor comunitario parroquia La Capuchina. 120 almuerzos por día. Para acceder al almuerzo deben entrar con cédula de ciudadanía, el pasaporte o el permiso de la oficina de migración Colombia.**  
Calle 14 No. 13-68. San Victorino  
Entre 11:00 a.m a 1:00 p.m. Bogotá

**Puntos Wi-Fi gratuito:**

Término de transportes Dg. 23 #69a - 55,  
24 horas - Bogotá

Ministerio de las TIC. Edificio Murillo Toro  
Cra. 8a entre calles 12 y 13, 24 horas - Bogotá

Parque principal . Cl. 7 - 24 horas - Soacha

## Nariño

**Servicios de información, orientación y asistencia básica**  
Complejo parroquial El Remolino  
Horario: L-S 9:00 a 5:00pm

**Servicio Jesuita a Refugiados**  
Calle 20 # 24-64 Colegio San Francisco Javier – Pasto  
Horario: 8:00 am – 5:00 pm

**Albergue Ventana de Luz**  
Calle 23 # 21 B 06 – Pasto

**Pastoral Social (entrega de información)**  
Cra 25 #16-79 - Pasto

**Hotel Canchalá – albergue temporal**  
Cl. 17 #203A-38, Pasto, Nariño

**Línea de apoyo amiga UNICEF y Fundación Proinco**  
Familias comprometidas +57 315 3527767  
Gestando vida +57 318 3161128

**Pedregal - (punto de hidratación e información)** - Vía a Ipiales – Imués

**Albergue y comedor - Nubes verdes (sólo recibe con remisión PAO)**  
Antiguo colegio Alfonso López – Ipiales  
8:00 - 5:00 pm

**Comedor Pastoral Social de Ipiales Centro**  
Horario: 8:30 a.m. a 3:00 p.m. Carrera 6 # 4-48 Av. Las Lajas -Ipiales

**Punto wifi, carga de celulares y llamadas gratis**  
Cruz Roja Colombiana junto al CENAF  
Rumichaca - Ipiales Horario: 8:00 am – 8:00 pm

**Hogar de paso Centro Scalabrini de Migraciones**  
Cra 6ta. #1-81 Av. Las Lajas, Barrio Los Angeles  
Ipiales

**Albergue y comedor Buen Samaritano**  
Carrera 6 # 1 -81 Av. Las Lajas – Ipiales  
Horario: 7:30 am - 6:30 pm

Quito

Ecuador

# Colombia

### Tabla de Convenciones

- Riesgo para tu seguridad y la de tu familia
- Punto de Atención Servicio Jesuita a Refugiados
- Punto de atención Cruz Roja
- Ciudades principales
- Paso formal fronterizo
- Albergues
- Comedores Comunitarios
- Punto de atención e hidratación
- Punto Wi-Fi gratuito
- Otros
- Paramos de Berlín

### Números de emergencia para llamar desde celular así no tengas minutos

Número de emergencia nacional (línea general 24 horas)	123
Bomberos	119
Emergencias médicas	125
Cruz Roja	132
Policía de tránsito	127
Línea de información ciudadana	195
Defensa Civil	144



## PARA CAMINOS LARGOS...

Toma agua, así no tengas sed. Hidratar tu cuerpo ayuda a conservar el calor.

La mayor seguridad es estar con alguien, preferiblemente familiares o amigos. No viajes solo

Procura caminar a la sombra y si tienes bloqueador solar, úsalo al menos 2 veces al día.

Planea tus recorridos entre puntos seguros, trata de no caminar más de 7 horas al día y por tu seguridad no camines de noche.



## COMIDA DURANTE EL RECORRIDO

- ➡ Alimentos como el bocadillo, la panela o el maní, te dan más energía.
- ➡ Come las frutas que se producen en cada región, las consigues a mejor precio.
- ➡ Toma agua limpia. Evita tomarla de ríos, estanques o directamente de grifos. Recuerda que el agua limpia no huele, no sabe y no tiene color.
- ➡ En caminatas largas evita comer carnes rojas, tu cuerpo puede sentirse más pesado. Puede ser reemplazada por huevo cocido (duro), es económico y fácil de transportar.

## ¡CUIDADO CON EL CLIMA!

El clima cambia en cada lugar. Lleva siempre medias de cambio porque la mejor forma de estar caliente, es estar seco.

Protege el calor de tu cuerpo. No te sientes o acuestes en el piso directamente, hazlo sobre hojas, paja, papel o tu mochila.

Procura alistar ropa adecuada antes del viaje. Recuerda que te encontrarás con todos los climas posibles.

**Si necesita más información consultar la Cartilla Ruta para la Movilidad Humana Informada y Segura.**



### Tabla de Convenciones

- ⚠ Riesgo para tu seguridad y la de tu familia
- 📍 Ciudades principales
- 🛂 Paso formal fronterizo
- 🚶 Estaciones





