

CUIDA TU SALUD EN LA RUTA MIGRATORIA



## CUIDA LA SALUD EMOCIONAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

### PARA APOYARLES

- ✓ **ESCÚCHALES** y háblales de forma clara y sencilla sin mentirles, ayudándoles a expresarse a través del juego y la conversación.
- ✓ **BUSCA** oportunidades para su esparcimiento.

**CRÉELES Y PIDE AYUDA** si te cuentan que han sufrido abuso o violencia.

