

CUIDA TU SALUD EN LA RUTA MIGRATORIA



CUIDA LA SALUD EMOCIONAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

PARA APOYARLES:

- ✓ **PROCURA** estar atento(a) a posibles señales de abuso y/o violencia, como irritabilidad, agresividad, depresión o tristeza, entre otras.
- ✓ **AYÚDALES** a sentirse amados y seguros, expresándoles cariño y compartiendo tiempo con ellos(as).

