



PARA TU SEGURIDAD

Infórmate sobre:

- ✓ Rutas seguras, espacios amigables ([Espacios de Apoyo](#)), requisitos de acceso a países de tránsito y destino (visas y restricciones puntuales por COVID-19).
- ✓ Derechos y obligaciones en los países por donde viajas.
- ✓ Documentación obligatoria o recomendada que tienes que llevar contigo.
- ✓ Listado de contactos de emergencia y otras instituciones que podrías necesitar.

