



EN EL **CAMINO** **¡CUIDÉMONOS!**

Recomendaciones para la
difusión de mensajes



para cada infancia

Elementos claves para los mensajes de protección. (guion, colocar posibles situaciones preguntas y respuestas)

Mensaje	Información relevante	Recomendaciones para la difusión de mensajes
Manténgase alerta a las situaciones de riesgo, identifíquelas y comunique lo que está pasando a quienes están cerca de usted.	<ul style="list-style-type: none"> Haciendo uso de la mochila con el mensaje, se sugiere conversar con las personas de los distintos riesgos que se pueden encontrar. Se sugiere utilizar alguna de las siguientes frases: <ul style="list-style-type: none"> Recuerde que en la ruta pueden pasar distintas situaciones que ponen en peligro a las personas en especial a sus hijas e hijos (si se conoce la edad enfocarse en ese grupo etario) es importante mantenerse alerta para reaccionar a tiempo. Reconozca personas en el grupo de viaje con las que se pueda apoyar frente distintas situaciones que pueden ponerle en peligro. ¿Usted sabe o conoce sobre los riesgos en la selva/ruta? 	<ul style="list-style-type: none"> Se debe sensibilizar previamente de los diferentes riesgos de la niñez y la adolescencia en contextos migratorios, así como los riesgos de la naturaleza a los cuales se verán expuestos en el tránsito por el Darién. Para esto sugerimos contar con una lista de riesgos que consideremos sea importante compartir para niñas, niños y adolescentes. Se sugiere estar alerta del contexto para saber si se pueden mencionar los riesgos explícitamente o si se requiere mencionar situaciones que den luces sobre lo que puede pasar en el tránsito por el Darién sin mencionarlo explícitamente.
Viaje de día y manténgase en los caminos y lugares más transitados.	<ul style="list-style-type: none"> Haciendo uso de la mochila se sugiere compartir la siguiente información para reforzar el mensaje: <ul style="list-style-type: none"> Esto evitara que pueda perderse en la selva, así mismo evitara sufrir accidentes debido a la irregularidad del camino. El viajar de día ayuda a estar más alerta de las situaciones de riesgo. Se ha identificado la presencia de minas, por esto es importante seguir los caminos designados y evitar recoger cualquier elemento en la ruta. 	<ul style="list-style-type: none"> Se recomienda recalcar de manera especial la importancia de evitar viajar de noche y de salirse del camino, debido a los diversos riesgos que pueden presentarse en la selva, entre los que se pueden presentar animales salvajes, venenosos, además de perderse o sufrir violencias de algún tipo.

	<ul style="list-style-type: none"> Se sugiere que no preste atención a personas que le informan de caminos distintos a los que toma la mayoría del grupo, esto puede prestarse para situaciones de violencia o asaltos <ul style="list-style-type: none"> 	
<p>La comida y el descanso son su fuente de energía, reconozca sus necesidades y comuníquelas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Haciendo uso de la manta impermeable se debe recordar la importancia del descanso y la alimentación, en especial para niñas niños y adolescentes. <ul style="list-style-type: none"> Debido a la exigencia física, es vital contar con momentos de descanso, esto puede evitar lesiones y situaciones de salud que puedan poner en peligro la vida de las personas. Hay que estar atento al agotamiento y la sed, son señales de alerta para los momentos de descanso, hable con sus hijas e hijos para reconocer cuando ellas y ellos también presenten estas señales. 	<ul style="list-style-type: none"> Sería importante hacer uso de este mensaje para sensibilizar a las familias frente a las necesidades de las niñas, niños y adolescentes que puedan presentarse en todo momento. Invitar a conversar y a reconocer la importancia de una buena comunicación para evitar situaciones de riesgo. Esta invitación a la comunicación también puede transmitir a la niñez y adolescencia la confianza de comunicar situaciones de riesgo y promover la protección. La manta impermeable es un elemento que puede ayudar a la impermeabilización y cubrirse de la lluvia en algunos momentos del viaje, es importante mantenerse seco ya que esto puede evitar lesiones y situaciones de salud.
<p>La mayor seguridad es estar con alguien, viaja en grupos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Haciendo uso del botilito plegable se puede recomendar a las personas a viajar en grupo y reconocer quiénes dentro del grupo de viaje pueden apoyar a las personas en distintas situaciones. Se sugiere compartir la siguiente información para reforzar el mensaje: <ul style="list-style-type: none"> Recuerde mantener cerca a sus seres queridos, es importante viajar en grupo con las personas en las que puede confiar. 	<ul style="list-style-type: none"> Se recomienda resaltar la importancia de identificar personas que sean de confianza y que le puedan ayudar en cualquier momento del camino. Se sugiere que utilice la manta en los momentos de descanso para realizar actividades de juego con los niños y niñas, unos minutos de juego pueden reducir el estrés y la angustia. Identifique quién puede brindar apoyo en momentos difíciles, sin embargo, nunca deje

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mantengase cerca de las personas que crea que la pueden ayudar en las situaciones que se pueden presentar, recuerde que hay que pasar ríos, montañas y caminos difíciles que pueden ser más fáciles si se tiene apoyo. 	<p>a sus hijos bajo el cuidado de extraños y siempre manténgalos bajo su supervisión.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se recomienda acampar lejos de riachuelos o quebradas, esto puede evitar el riesgo de crecientes que pueden conducir a ahogamientos.
<p>Evite separarse de las niñas, niños y adolescentes; manténgase cerca de ellas y ellos en todo momento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Haciendo uso del fular se puede reforzar el mensaje de cuidar siempre a las niñas, niños y adolescentes. Se sugiere compartir la siguiente información para reforzar el mensaje: <ul style="list-style-type: none"> ○ Sus hijas e hijos pueden estar en mayor peligro debido a las diferentes condiciones del viaje, por esto es importante que los mantenga cerca en todo momento. ○ Evite que sus hijas e hijos se adelanten o viajen solos con los grupos de viaje, en especial para las y los adolescentes ya que pueden exponerse a mayores riesgos. ○ Para evitar inconvenientes al llegar a los puntos de recepción migratorios (Panamá) viaje junto a sus hijas e hijos en todo momento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Este mensaje se puede entregar junto a la explicación de uso del fular, debido a la importancia de mantener cerca de las niñas, niños y también a las y los adolescentes. • Adicionalmente se debe presentar el paso a paso del fular, en caso de ser posible realizar el paso a paso varias veces con las personas para que quede claro como amarrarse el fular. • Es importante resaltar que los niños y niñas no pueden llevar el mismo ritmo que los adultos, por lo que siempre deben estar con ellos evitando separarse de ellos y manteniendo siempre la supervisión.
<p>Mantenga un directorio de contactos y comuníquese con sus seres queridos cuando sea posible.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apoyándose en el portadocumentos se puede reforzar el mensaje con la siguiente información: <ul style="list-style-type: none"> ○ Es importante poder mantener la comunicación con sus seres queridos, esto podrá mantener las redes apoyo con las que pueda contar en caso de una urgencia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Recordar los puntos de conectividad que se encuentra en el municipio a cargo de la Cruz Roja, donde pueden contactarse con los familiares. • Es clave recordarle a niños, niñas y adolescentes que recuerden y tengan en cuenta quién es esa persona de confianza.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Para las niñas, niños y adolescentes es importante contar con un número de emergencia al que se puedan comunicar en caso de algún imprevisto. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Promueva que sus hijos e hijas recuerden sus números de documento, los nombres y contactos de algún familiar establecido, con el fin de facilitar el restablecimiento de contactos si existe alguna situación de emergencia. ● También es importante que los padres enseñen a sus hijos a qué instituciones pueden acudir si llegan a necesitar ayuda o si llegan a separarse de su familia.
<p>Explique a los niños, niñas y adolescentes lo que sucede, acompáñeles en todo momento y juega con ellos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Apoyándose en el pendón se puede reforzar el mensaje con la siguiente información: <ul style="list-style-type: none"> ○ Cuénteles a las niñas, niños y adolescentes lo que está sucediendo en estos momentos, en donde se encuentran, para donde van, los posibles riesgos o situaciones que puedan ser peligrosas. ○ Establece códigos de comunicación para alertar de algún peligro entre los miembros de la familia y acompañantes 	<ul style="list-style-type: none"> ● Se puede hacer uso del pendón interactivo para poder fortalecer el mensaje con lo que ellos saben vs lo que realmente podrían encontrarse en la ruta y fortalecer con pautas de cuidado que consideremos sea relevante compartir. ● Promueva que los padres expliquen a sus hijos los riesgos que podrían encontrarse en el camino y qué hacer cuando ello suceda, a quién podrían acudir y cómo podrían salvaguardar su integridad.
<p>En la ruta se pueden presentar situaciones peligrosas. Recuerde que las niñas, adolescentes, jóvenes y mujeres adultas están expuestas a mayores riesgos, discriminación y exclusión. Protéjalas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Apoyándose en el pendón se puede reforzar el mensaje con la siguiente información: <ul style="list-style-type: none"> ○ Como ha llegado a un territorio que no conoce, es importante que sepa que existen espacios y situaciones no seguras que pueden poner en riesgo a sus hijos o hijas y a tu familia. Debes estar muy atento/a cualquier signo de alerta para actuar rápidamente. ○ Se recomienda tener una lista de las situaciones peligrosas y prepararse 	<ul style="list-style-type: none"> ● Se recomienda hacer uso del pendón interactivo para que las personas puedan escribir cuales son las situaciones peligrosas que conocen o identifican y a partir de ahí recordar la importancia de proteger a las personas. ● Infórmese de los costos y las rutas con las instituciones y las organizaciones humanitarias, evite comprar en lugares no autorizados.

	para saber como actuar ante estas situaciones.	
Consulte y guarde el contacto de organizaciones o instituciones que le pueden apoyar.	<ul style="list-style-type: none"> Hay organizaciones dispuestas a apoyarles, identifíquelas y conozca los servicios que tienen para usted 	<ul style="list-style-type: none"> Recordar que las personas de las organizaciones van a estar debidamente identificadas. También pueden reportar alguna conducta que consideren inadecuada.
Busque mantener a su familia unida. Lleve siempre con usted los documentos personales y los de las niñas, niños y adolescentes a su cargo. Cuídelos.	<ul style="list-style-type: none"> Sus documentos personales son esenciales para toda la ruta, no los entregue a nadie y manténgalos protegidos, plastificados o en porta documentos. Tenga una copia digital de ellos. 	<ul style="list-style-type: none"> Teniendo en cuenta que las personas van a transitar por distintos países donde les pueden pedir los documentos, es importante mantenerlos protegidos. Adicionalmente se recomienda que todas las personas tengan algún documento de identidad, en especial las niñas, niños y adolescentes. En los casos donde no se tengan documentos se debe evaluar si es posible acceder a Registro en Colombia. De no ser posible orientar frente a los posibles riesgos que esto puede conllevar.
Recuerde descansar, es importante tomarse el tiempo para dar reposo al cuerpo y a la mente. Durante este tiempo juegue con sus hijos o hijas y los demás miembros de su grupo familiar.		<ul style="list-style-type: none"> Para evitar la fatiga mental se debe recalcar la importancia del descanso, adicionalmente para disminuir el estrés que puedan sufrir las niñas, niños y adolescentes se recomienda realizar juegos o actividades en familia que les permitan distraerse y descansar en la medida de lo posible..
Todas las violencias tienen consecuencias negativas en las niñas, niños y adolescentes. Protéjalas siempre. ¡Tienen derecho a una vida libre de violencias!		<ul style="list-style-type: none"> Es importante resaltar que muchas de las situaciones de riesgo afectan de manera diferente a las niñas, niños y adolescentes. Así como también a la población LGBTQ+. Es aconsejable que se pueda tener un espacio para resaltar este mensaje con mujeres, niñas y adolescentes mujeres.

		<ul style="list-style-type: none"> Hacer uso de los pendones para complementar esta información
<p>Recuerde que el Darién es una zona de selva húmeda con mucha lluvia y densa vegetación. Debe cruzar ríos y tener cuidado con la presencia de animales salvajes y venenosos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Esto puede afectar de manera diferente a niñas, niños y adolescentes, de esta manera se debe tener especial cuidado de las situaciones que se presenten para poderles proteger a tiempo. 	<ul style="list-style-type: none"> Es importante hacer énfasis en aquellos riesgos que afectan diferencialmente a niños, niñas, adolescentes, mujeres lactantes y gestantes, madres cabeza de familia. Si se acercan personas extrañas ofreciendo dinero, trabajo o ayudas, pida ayuda a las organizaciones humanitarias que conoce o que tenga cerca para tener más información de estas situaciones ya que pueden ser peligrosas. Si identifican personas que les están siguiendo o les toman fotos, por favor comuníquelo con cualquier organización humanitaria que conozca o tenga cerca de manera inmediata. No acepte ayuda de extraños para cuidar a sus hijos o hijas, mantenga siempre pendiente de su comportamiento cuando se acercan las personas, esto puede evidenciar situaciones de violencia.
<p>Recuerde visitar la tienda humanitaria "Somos un mundo" donde podrá adquirir elementos para su viaje. Todo lo que entrega cooperación es GRATIS</p>		
<p>Como ha llegado a un territorio que no conoce, es importante que sepa que existen espacios y situaciones no seguras que pueden poner en riesgo a sus hijos o hijas y a su familia. Debe estar muy atento/a cualquier signo de alerta para actuar rápidamente.</p>		

Información adicional para compartir:

- El agua y el barro puede llegar a subir por encima de la rodilla.
- Mantener los pies secos puede evitar heridas y peladuras que podrían dificultar caminar
- El agua de los tanques es potable, con ella pueden rellenar los botellones de agua.