



CUENTE UNA HISTORIA
¡Recordar historias que le motiven
pueden mantener la mente alerta!

La comida y el descanso son su fuente de energía,
reconozca sus necesidades y comuníquelas.

Food and rest are your energy source, recognize
your needs and communicate them.

A alimentação e o descanso são suas maiores fontes
de energia, reconheça suas necessidades
e comunique-as.

Manje ak repo se sous enèji ou,
rekonèt bezwen ou yo epi kominike yo.



unicef 
para cada infancia