

# Mi CAMINO





## Bitácora

Este cuadernillo que tienes en tus manos será tu compañía durante este camino que estás recorriendo. Pero [¿de qué se trata una bitácora?](#) Consiste en un instrumento que te permitirá escribir y guardar lo que está ocurriendo en tu vida en este momento, tanto por tu participación en **Recorriendo Caminos**, como por asistir al colegio, estar en tu casa, las reuniones con tus amigos y amigas... Será un medio para que puedas expresar tus ideas, sentimientos y asuntos que te parecen importantes y quieras recordar. Es justo eso, como una memoria escrita.

A partir del momento que empiezas a usar esta bitácora, se convertirá en un documento personal, el cuál tendrá tu proceso: si te gustó o no los temas y actividades que se están tratando en los encuentros, cómo te sientes frente a ellos y que compromiso estableces contigo mismo/a. En parte, esta bitácora también te ayudará a re - conocerte en tus palabras, a reflexionar y a conocer a los demás.

Lo mejor de todo esto es que tú podrás decidir que es lo que vas a escribir o dibujar, que colores usar, lo importante es que te inspires, que seas muy creativo/a, que tú bitácora exprese todo sobre ti y que disfrutes este momento. También puedes decidir si quieres compartir lo que escribes con las otras personas o si será solo para ti.



## Reglas para usar la bitácora

1

No importa el orden, úsala como quieras, pero úsala... Seguro te va a gustar y servir.

2

Atrévete a hacer algo diferente cada vez: dibuja, escribe acertijos, poemas... Explora tu creatividad.

3

Lleva siempre contigo la bitácora... No sabes en que momento la puedes necesitar.



Dibujate o pega una foto

Mi nombre es: \_\_\_\_\_

Mis amigos me dicen: \_\_\_\_\_

Mi edad es: \_\_\_\_\_

Mi cumpleaños es: \_\_\_\_\_

Me gusta celebrar mi cumple así: \_\_\_\_\_

Mi familia está conformada por (incluye a todos los integrantes): \_\_\_\_\_

Mis mascotas son: \_\_\_\_\_

Vivo en: \_\_\_\_\_



## ¿Cómo soy?

Mis ojos son de color: \_\_\_\_\_

Mi pelo es de color: \_\_\_\_\_

Mi estatura es: \_\_\_\_\_

Mi color favorito es: \_\_\_\_\_

Me gusta hacer: \_\_\_\_\_

-----  
No me gusta hacer: \_\_\_\_\_

-----  
Mi canción favorita es: \_\_\_\_\_

### La emoción que más me identifica:



Feliz



Divertid@



Relajad@



Amoros@



Triste



Deprimid@



Gruñón  
Gruñona



Aburrid@

Otra

¿Cuál? \_\_\_\_\_

### Algo de mi historia:

-----

La persona más importante para mi es: \_\_\_\_\_

-----

Estas son las fechas que siempre quiero recordar

Mes: \_\_\_\_\_ Día: \_\_\_\_\_

Motivo: \_\_\_\_\_



Enero

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Marzo

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Mayo

D	L	M	M	J	V	S
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto

D	L	M	M	J	V	S
1						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Septiembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octubre

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Noviembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Diciembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Pinta los días de fiesta

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

Hoy es  D  M  A

Cómo ha sido mi día \_\_\_\_\_

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No me gustó del encuentro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoy me gustaría hacer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Hoy me siento...**



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@

# Mi CAMINO



Nacimiento



5 años

¿Qué recuerdas de tu infancia?

---

---

---



12 años

¿Cómo te sentías cuando tenías 12 años?

---

---

---

¿Cómo te sientes ahora?

---

---

---



28 años

¿Cómo quieres estar cuando tengas 28 años?

---

---

---

---



18 años



Las emociones hacen parte de nuestro camino



40 años



60 años

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad

Explora tu creatividad

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad

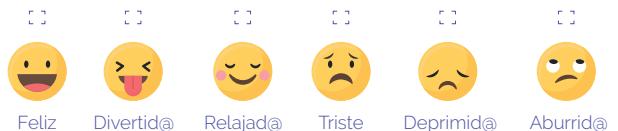
Explora tu creatividad

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad

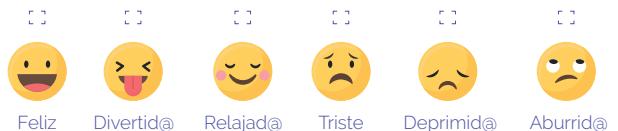
Explora tu creatividad

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad

Explora tu creatividad

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad

Explora tu creatividad

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

Explora tu creatividad

Hoy me siento...



Feliz



Divertid@



Relajad@



Triste



Deprimid@



Aburrid@



Comunidades  
Protectoras  
Proyecto Binacional Colombia-Ecuador



**UNHCR**  
ACNUR  
La Agencia de la ONU  
para los Refugiados

**ONU MUJERES**

**unicef**