

Mi CAMINO



Este cuadernillo que tienes en tus manos será tu compañía durante este camino que estás recorriendo. Pero **¿de qué se trata una bitácora?** Consiste en un instrumento que te permitirá escribir y guardar lo que está ocurriendo en tu vida en este momento, tanto por tu participación en **Recorriendo Caminos**, como por asistir al colegio, estar en tu casa, las reuniones con tus amigos y amigas... Será un medio para que puedas expresar tus ideas, sentimientos y asuntos que te parecen importantes y quieres recordar. Es justo eso, como una memoria escrita.

A partir del momento que empiezas a usar esta bitácora, se convertirá en un documento personal, el cuál tendrá tu proceso: si te gustó o no los temas y actividades que se están tratando en los encuentros, cómo te sientes frente a ellos y que compromiso estableces contigo mismo/a. En parte, esta bitácora también te ayudará a re - conocerte en tus palabras, a reflexionar y a conocer a los demás.

Lo mejor de todo esto es que tú podrás decidir que es lo que vas a escribir o dibujar, que colores usar, lo importante es que te inspires, que seas muy creativo/a, que tú bitácora exprese todo sobre ti y que disfrutes este momento. También puedes decidir si quieres compartir lo que escribes con las otras personas o si será solo para ti.

1

No importa el orden, úsala como quieras, pero úsala... Seguro te va a gustar y servir.

2

1

Atrévete a hacer algo diferente cada vez: dibuja, escribe acertijos, poemas... Explora tu creatividad.

3

5

Lleva siempre contigo la bitácora... No sabes en que momento la puedas necesitar.



Mi nombre es: _____

Mis amigos me dicen: _____

Mi edad es: _____

Mi cumpleaños es: _____

Me gusta celebrar mi cumple así: _____

Mi familia está conformada por (incluye a todos los integrantes): _____

Mis mascotas son: _ _ _ _ _

Vivo en: _____

¿Cómo soy?

Mis ojos son de color: _____

Mi pelo es de color: _____

Mi estatura es: _____

Mi color favorito es: _____

Me gusta hacer: _____

No me gusta hacer: _____

Mi canción favorita es: _____

La emoción que más me identifica:



Feliz



Divertid@



Relajad@



Amoros@



Triste



Deprimid@



Gruñón
Gruñona



Aburrid@

☐ ☐ Otra

¿Cuál? _____

Algo de mi historia:

Empty dashed box for writing a story.

La persona más importante para mí es:

Empty dashed box for writing about an important person.

Estas son las fechas que siempre quiero
recordar

Mes: _____ Día: _____

Motivo: _____

Mes: _____ Día: _____

Motivo: _____

Mes: _____ Día: _____

Motivo: _____

Mes: _____ Día: _____

Motivo: _____



Pinta los días de fiesta

Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

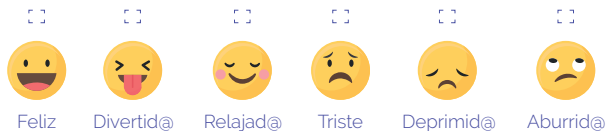
Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...



Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...



Hoy es DMA

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...

☐☐



Feliz

☐☐



Divertid@

☐☐



Relajad@

☐☐



Triste

☐☐



Deprimid@

☐☐



Aburrid@

Hoy es DMA

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...

☐☐



Feliz

☐☐



Divertid@

☐☐



Relajad@

☐☐



Triste

☐☐



Deprimid@

☐☐



Aburrid@

Hoy es DMA

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...

☐☐



Feliz

☐☐



Divertid@

☐☐



Relajad@

☐☐



Triste

☐☐



Deprimid@

☐☐



Aburrid@

Hoy es DMA

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...

☐☐



Feliz

☐☐



Divertid@

☐☐



Relajad@

☐☐



Triste

☐☐



Deprimid@

☐☐



Aburrid@

Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...



Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

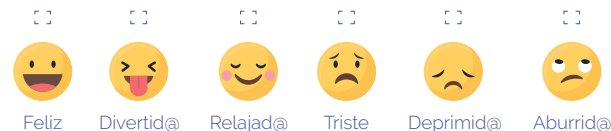
Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...



Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...

☐☐



Feliz

☐☐



Divertid@

☐☐



Relajad@

☐☐



Triste

☐☐



Deprimid@

☐☐



Aburrid@

Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...

☐☐



Feliz

☐☐



Divertid@

☐☐



Relajad@

☐☐



Triste

☐☐



Deprimid@

☐☐



Aburrid@

Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

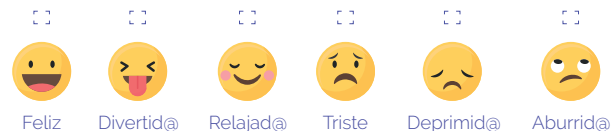
Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...



Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

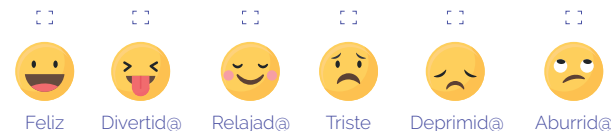
Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...



Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...



Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

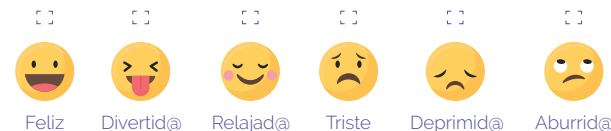
Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...



Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...



Hoy es

Cómo ha sido mi día _____

En el encuentro de **Recorriendo Caminos** trabajamos sobre: _____

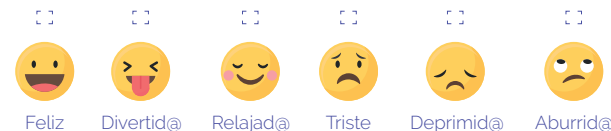
Me gustó del encuentro: _____

No me gustó del encuentro: _____

Me comprometo a: _____

Hoy me gustaría hacer: _____

Hoy me siento...



Mi CAMINO



Nacimiento

¿Qué recuerdas de tu infancia?



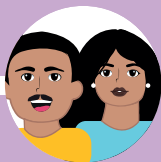
5 años



12 años

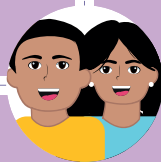
¿Cómo te sentías cuando
tenías 12 años?

¿Cómo te sientes ahora?

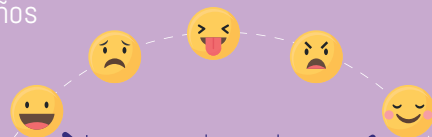


28 años

¿Cómo quieres estar cuando tengas 28 años?



18 años



Las emociones hacen
parte de nuestro camino



40 años



60 años

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...



Recorriendo Caminos

🍃 Explora tu creatividad 🍃

Hoy me siento...

☐☐



Feliz

☐☐



Divertid@

☐☐



Relajad@

☐☐



Triste

☐☐



Deprimid@

☐☐



Aburrid@



**Comunidades
Protectoras**

Proyecto Binacional Colombia-Ecuador



**UNHCR
ACNUR**
La Agencia de la ONU
para los Refugiados

