

CUÍDATE



Viajando en grupo, preferiblemente con familias. Reconoce a quienes te acompañan en el camino.

Aquí estuvo:

CUÍDATE



**Viajando de día
y descansando
de noche.**

Sigue las
señales en la ruta
y evita tomar trochas
o caminos alternos.

Aquí estuvo:

GUÍDATE



Buscando ayuda únicamente en **personas conocidas u organizaciones nacionales como el ICBF.**

Aquí estuvo:

CUÍDATE



Evitando a personas desconocidas que tengan la intención de hacerse pasar como tu pareja u otro(a) familiar.

Aquí estuvo:

GUÍDATE



Buscando compañía
de otras mujeres
y siempre viajen
en grupo.

¡Juntas es mejor!

Aquí estuvo:

CUÍDATE



LÍNEA DE
ATENCIÓN A
NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES.
RECIBIDA - RESPUESTA - GRATUITA

Evitando la “ayuda”
o “favores” de
desconocidos(as).

**Recuerda
comunicarte
a la línea 141.**

Aquí estuvo:

CUÍDATE



Evitando lugares poco transitados o alternos.

No viajes sola o solo.

Aquí estuvo:

GUÍDATE



**Evitando entregar
tus documentos
o identificación**
de niños, niñas
y adolescentes
a personas
desconocidas.

Aquí estuvo:

GUÍDATE



Buscando apoyo únicamente en **personas u organizaciones conocidas.**

Aquí estuvo:

GUÍDATE



LÍNEA DE
ATENCIÓN A
NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES.
PROTECCIÓN-EMERGENCIA-ORIENTACIÓN

Denunciando a la línea 141, si alguien te amenaza o manipula para obligarte a mantener una relación sexual.

Aquí estuvo:

CUÍDALE



Recordándole que:
Si con engaños
te quieren acompañar,
**por tu seguridad
te debes alejar.**

Aquí estuvo:

CUÍDALE



Evitando caminar en la ruta con personas ebrias o influenciadas por sustancias psicoactivas.

Aquí estuvo:

CUÍDALE



Recordando que
los niños, niñas
y adolescentes
deben estar
SIEMPRE
con su familia.

Aquí estuvo:

CUÍDALE



Llevando contigo,
por escrito,
los datos de
tus familiares,
ubicación y
número de
contacto.

Aquí estuvo:

CUÍDALE



Llamando o escribiendo frecuentemente a tu familia. Diles en dónde estás, tu próximo destino y con quién viajas.

Aquí estuvo:

CUÍDALE



Identificando a cada niño, niña y adolescente, y explicando el porqué deben estar siempre **bajo el cuidado de personas mayores de edad.**

Aquí estuvo:

CUÍDALE



**Viajando de día y
por los caminos
más transitados.**

Aquí estuvo:

CUÍDALE



**Evitando entregar
tus documentos
o identificación**
de niños, niñas
y adolescentes
a personas
desconocidas.

Aquí estuvo:

CUÍDALE



Escuchando y apoyando a los(as) niños, niñas y adolescentes cuando te hablen sobre sus emociones o experiencias incómodas.

Cree en sus testimonios y permanece a su lado.

Aquí estuvo:

CUÍDALE



Buscando apoyo únicamente en **personas u organizaciones conocidas.**

Aquí estuvo:

CUÍDALE



Diciéndole:
**“Si alguien te amenaza
o manipula para
obligarte a mantener
una relación
sexual, denúnciale”.**
No estás sola(o)
en la ruta.

Aquí estuvo:

CUÍDALE



Evitando viajar sola con niños, niñas y adolescentes.

NO camines por lugares poco transitados.

Aquí estuvo:

GUÍDALE



Busca compañía
de otras mujeres.
Siempre viaja en
grupo.

Juntas es mejor.

Aquí estuvo:

INFÓRMATE



Antes de la ruta tomar, investiga qué caminos debes transitar.

Sigue siempre la ruta señalizada.

Aquí estuvo:

INFÓRMATE



LÍNEA DE
ATENCIÓN A
NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES.
PROTECCIÓN ESPECIALIZADA - UNICEF/COLOMBIA

Llama gratis a la línea 141,
la Comisaría de Familia
y el **ICBF** te ayudarán
a reunirte con tu familia.

Aquí estuvo:

INFÓRMATE



La Comisaría de Familia y el **ICBF** te protegerán ante amenazas de retorno a tu país.

Llama a la línea 141.

Aquí estuvo:

INFÓRMATE



El **ICBF** te ofrece atención especializada para ti y tu hijo(a). Permanecerán **JUNTOS(AS)**.

Aquí estuvo:

INFÓRMATE



La salud es un derecho.

Si tienes una urgencia médica, ve al centro de salud más cercano.

Aquí estuvo:

INFÓRMATE



En las trochas o atajos podrías encontrar más riesgos.

Sigue siempre la ruta señalizada.

Aquí estuvo:

INFÓRMATE



Reconociendo la ubicación de **la Comisaría de Familia** o **el ICBF** en el lugar donde estés. Te apoyarán y protegerán.

Aquí estuvo:

INFÓRMATE



Sin importar tu nacionalidad o si te encuentras sin documentos, el Estado colombiano cuenta con lugares seguros para ti.

Llama gratis a la línea 141.

Aquí estuvo:

INFÓRMATE



El Estado Colombiano cuenta con opciones para garantizarte un lugar seguro, alimentación y contacto con tu familia.

**Llama gratis a
a línea 141.**

Aquí estuvo:

ENSÉÑALE



A niños, niñas y adolescentes que mantenemos unidos(as) nos ayuda a estar más seguros(as).

Aquí estuvo:

ENSÉÑALE



Hablando con los(as) niños, niñas y adolescentes de las **situaciones de riesgo en la ruta.**

Aquí estuvo:

ENSÉÑALE



Dialogando con tus hijos(as) para fortalecer la confianza.

Hablen sobre sus emociones y sentimientos, juntos(as) identifiquen situaciones de temor o de incomodidad durante la ruta.

Aquí estuvo:

ENSÉÑALE



Que: "**De la mano
debemos caminar**
para a nuestro
destino llegar".

Aquí estuvo:

ENSÉÑALE



Ayudándole a tus hijos(as) a escribir **sus datos y la información de contacto de su padre, madre o cuidador(a)**. Dile que debe guardar la nota en un lugar seguro.

Aquí estuvo:

APÓYATE



Llamando o escribiendo frecuentemente a tu familia. Diles en dónde estás, tu próximo destino y con quién viajas.

Aquí estuvo:

APÓYATE



LÍNEA DE
ATENCIÓN A
NIÑOS, NIÑAS
Y ADOLESCENTES.
PROTECCIÓN - EMERGENCIA - ORIENTACIÓN

Cuando te sientas en riesgo o necesites apoyo, **llamando gratis a la línea 141.** Encontrarás apoyo, protección y seguridad.

Aquí estuvo:

APÓYATE



**Bebiendo agua,
aunque no tengas sed.**

Recuerda que el agua
limpia no sabe, no huele
y no tiene color.

Aquí estuvo:

APÓYATE



Si en Colombia estás,
busca a tus familiares
para seguro(a) estar.

Aquí estuvo:

APÓYATE



Llevando elementos básicos de primeros auxilios como: **gasas, agua, vendas, antiséptico, esparadrapo y medicamentos** para el dolor pediátrico.

Aquí estuvo:

APÓYATE



Comunicándote con tu familia, describiendo tu **ubicación actual y el lugar al que te dirigirás.**

Aquí estuvo:

APÓYALE



**Abrazando
y escuchando
a tus hijos(as).**

Los(as)
reconfortará
y tranquilizará.

Aquí estuvo:

APÓYALE



Diciéndole que
beba agua,
**aunque no
tenga sed.**

Aquí estuvo:

APÓYALE



Recordándoles que:
el agua limpia
**no sabe, no huele
y no tiene color.**

Aquí estuvo:

LLAMADA A LA PROTECCIÓN



Línea 123 - Policía Nacional.

Llama gratuitamente si te encuentras en riesgo o has sido víctima de violencia física, psicológica o sexual.

Aquí estuvo:

LLAMADA A LA PROTECCIÓN



Línea 122 - Fiscalía.

Llama gratuitamente si te encuentras en riesgo o has sido víctima de violencia física, psicológica o sexual.

Aquí estuvo:

LLAMADA A LA PROTECCIÓN



**Línea 155 - Línea de
orientación a mujeres.**

Llama gratuitamente si
eres mujer y han sido
vulnerados tus
derechos.

Aquí estuvo:

LLAMADA A LA PROTECCIÓN



LÍNEA DE ATENCIÓN A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES.
PROTECCIÓN | EMERGENCIA | ORIENTACIÓN

Línea 141 - ICBF.

Llama gratuitamente si hay niñas y niños en riesgo o víctimas de violencia física, psicológica o sexual.

Aquí estuvo:

LLAMADA A LA PROTECCIÓN



**Línea Nacional
01 8000 522 020 contra
la trata de personas.**

Llama e infórmate sobre
la trata de personas y la
legalidad de ofertas de
trabajo.

Aquí estuvo: